



Dossier de Présentation

Centre de Formation
Lëtzebuerg Rugby Académie

Saison 2023-2024

A Luxembourg, le lundi 20 Février 2023

Aux : Information aux Joueurs(es) intéressés(ées) et leurs familles par la poursuite d'un double projet scolaire et sportif

De : Alexandre Benedetti, Directeur Technique National FLR, Responsable du Centre de Formation






Re : Recrutement - Dossier de candidature Lëtzebuerg Rugby Académie

Cher joueurs, Cher parents

Dans le cadre de la campagne de recrutement pour la Saison 2023-2024 afin de rejoindre le Centre de Formation (CdF) Fédéral de la Fédération Luxembourgeoise de Rugby (FLR) - Letzebuerg Rugby Académie - vous trouverez ci-joint dans le document toutes les informations utiles de présentation et de fonctionnement de notre structure.

Pour tout intérêt ou besoin de renseignement complémentaire n'hésitez pas à contacter le responsable de la structure, Alexandre Benedetti à dtm@rugby.lu

Pour postuler, merci de renseigner l'ensemble des fiches annexes de votre dossier de candidature, soit :




-  **Fiche 1 :** Fiche individuelle de Renseignements
-  **Fiche 2 :** Fiche Scolaire
-  **Fiche 3 :** Fiche Sportive
-  **Fiche 4 :** Fiche Médicale
-  **Fiche 5 :** Droit à l'image

Et renvoyer votre dossier d'admission à l'adresse communiquée ci-dessous avant le Dimanche 14 mai 2023 dernier délai



Alexandre BENEDETTI, Directeur Technique National
Fédération Luxembourgeoise de Rugby (FLR)
Maison des Sports COSL, 3 Route d'Arlon L 8003 Strassen, Luxembourg
☎ +352 621 172 712
✉ dtm@rugby.lu
Site Internet : <http://www.rugby.lu>

Présentation



La « **Lëtzebuerg Rugby Académie** » (LRA) est la structure Centre de Formation de la Fédération Luxembourgeoise de Rugby (FLR) qui s'adresse principalement aux jeunes joueurs (garçons et filles) de U14 à U20 souhaitant approfondir la pratique du rugby et mener un triple projet :

-  **Projet Scolaire** = pour l'obtention d'un diplôme reconnu
-  **Projet Sportif** = dans la recherche de la performance
-  **Projet Educatif** = dans le respect des valeurs et la construction du jeune adulte

La « **Lëtzebuerg Rugby Académie** » (LRA) c'est deux parcours de formation associés et complémentaires :

-  **Filière principale** = l'élève est scolarisé au Sportlycée Luxembourg (scolarité classique) et/ou au Lycée Technique Bonnevoie (scolarité générale) et il bénéficie d'un aménagement horaire de son emploi du temps pour concilier le double projet
-  **Filière secondaire** = l'élève est scolarisé dans un autre établissement scolaire luxembourgeois et obtient le statut de « Partenaire d'entraînement » lui permettant de participer aux entraînements en fonction des libertés de son emploi du temps scolaire




Pour les deux filières, la FLR et le / la joueur(se) & son représentant légal sont liés par une convention annuelle. Le / la joueur(se) occupe un statut différent au sein de la LRA :

-  « **Jeune Espoir** » = pour le joueur qui participe à l'intégralité des séquences d'entraînement
-  « **Partenaire d'entraînement** » = pour le joueur qui participe à une partie des séquences d'entraînement

Objectifs

La « **Lëtzebuerg Rugby Académie** » (LRA) a pour but de mettre en place le Plan de Formation du joueur, répondant à la logique « Long Term Athlete Development » (LTAD), en lui garantissant un suivi individualisé en vue de son intégration au Parcours d'Excellence Sportive (PES) et des Equipes Nationales Lëtzebuerg Rugby Jugend & Séniors (Männer et Fraen).

Dans le cadre de la LRA, les objectifs de la FLR sont de :







-  Offrir au joueur des possibilités d'entraînement complémentaires en vue de lui permettre une progression optimale
-  Placer le joueur au centre du dispositif de formation afin de garantir l'équilibre approprié entre la réussite des études et l'épanouissement sportif
-  Bénéficier d'une qualité de formation reconnue (= Label Lëtzebuerg Rugby)

Séquences d'entraînement

La « **Lëtzebuerg Rugby Académie** » (LRA) offre une programmation des entraînements différenciée en fonction de l'âge, la classe et le statut du joueur(se). Ces entraînements sont complètement intégrés à l'emploi du temps scolaire de l'élève.



| Joueur(se) scolarisé au Sportlycée / Bonnevoie | | Joueur(se) non scolarisé au Sportlycée |
|--|--|--|
| Elèves de 7 ^{ème} , 6 ^{ème} | Elèves de 5 ^{ème} à 1 ^{ère} | |
| <u>Entraînements Spécifiques Rugby :</u> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Mardi après-midi ▪ Mercredi matin ▪ Jeudi après-midi | <u>Entraînements Spécifiques Rugby :</u> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Mardi après-midi ▪ Mercredi matin ▪ Jeudi après-midi ▪ Vendredi matin | <u>Entraînements Spécifiques Rugby :</u> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Mardi après-midi ▪ Mercredi matin ▪ Jeudi après-midi ▪ Vendredi matin |
| <u>Entraînements Généraux :</u> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Vendredi matin ou Après-midi | <u>Entraînements Généraux :</u> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Mardi matin ▪ Jeudi matin | <u>Education Physique et Sportive :</u> <ul style="list-style-type: none"> ▪ En fonction de l'établissement scolaire de l'élève |
| <u>Education Physique et Sportive :</u> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Lundi matin | | |
| Soit environ 8h de pratique sportive par semaine | Soit environ 9h de pratique sportive par semaine | Soit entre 1h30 et 9h de pratique sportive par semaine |
| + Entraînements et Compétition en clubs | | |

Chaque séquence d'entraînement hebdomadaire répond à une thématique clairement identifiée correspondant à une programmation et planification annuelle des contenus d'entraînement :

-  **Dominante Physique** (Muscultation / Renforcement musculaire) : Mardi matin (Séquence 1)
-  **Dominante Tactique** (Mouvement + Contact) : Mardi après-midi (Séquence 2)
-  **Dominante Technique** (Outil Technique) : Mercredi matin (Séquence 3)
-  **Dominante Physique** (Muscultation / Renforcement musculaire) : Jeudi matin (Séquence 4)
-  **Dominante Tactique** (Mouvement + Contact) : Jeudi après-midi (Séquence 5)
-  **Dominante Technique** (Outil Technique) : Vendredi matin (Séquence 6)

Le jeu au Poste sera abordé ponctuellement mais largement laissé à l'initiative des entraîneurs de club, ou dans le cadre de la programmation sportive spécifique des équipes nationales « jugend » de la FLR.

Les horaires d'entraînement sont planifiés comme ci-dessous :

-  **Mardi & Jeudi Après-midi** de 15h30 à 17h15 (+ ou - 15 minutes)
-  **Mercredi & Vendredi matin** de 8h00 à 9h30

Une évaluation sportive accompagnée d'entretien individuel sont mis en place pour tous les joueurs(se) de la LRA en corrélation avec les périodes d'évaluation scolaire des élèves du sportlycée.

Qualités requises (tant sur le plan sportif que scolaire)

Pour intégrer la LRA, la FLR recherche des joueurs démontrant les qualités ou habiletés mentales suivantes :

-  **Engagement**
-  **Exigence**
-  **Concentration**
-  **Détermination**
-  **Rigueur**
-  **Respect**
-  **Humilité**
-  **Solidarité**

Le comportement et l'état d'esprit du joueur sont tout aussi important, si ce n'est plus, que les compétences purement sportives !!! Le Rugby c'est avant tout un sport pour tous, fidèles à ses valeurs...

Encadrement

L'équipe technique d'encadrement de la LRA est composée de ressources humaines compétentes dans les 3 champs d'intervention : sportif, scolaire et médical. Ces ressources humaines sont le personnel d'encadrement de la FLR et du Sportlycée ou de leurs partenaires.

| | FLR | | Sportlycée (ou Lycée de rattachement) | |
|----------------------------|-------------------------|--|---------------------------------------|----------------------------|
| Direction | Jean-François BOULOT | <i>Président</i> | Pascal Schaul | <i>Directeur</i> |
| | Walter FONTAN | <i>Secrétaire Général</i> | Yann Schneider | <i>Directeur Adjoint</i> |
| Responsable Sportif | Alexandre Benedetti | <i>DTN</i> | Max Krippeler | <i>Professeur de Sport</i> |
| | Membres ETN | <i>Entraîneurs</i> | Equipe EPS | <i>Professeur de Sport</i> |
| Suivi Médical | Commission Médicale FLR | <i>Médecin</i> | Philippe Pierini | <i>Kiné</i> |
| | | <i>Kiné</i> | Stéphanie Vieillevoye | <i>Kiné</i> |
| | | <i>Osteopathe</i> | Tammy Dietrich | <i>Nutritioniste</i> |
| Suivi Scolaire | Alexandre Benedetti | <i>DTN & Responsable Lëtzebuerg Rugby Académie</i> | Secrétariat | <i>Administration</i> |
| | | | Stéphanie Hinger | <i>Service ARS</i> |
| | | | Tammy Dietrich | <i>SePAS Rugby</i> |
| | | | Gigi Meylender | <i>Psychologue</i> |
| | | | Frank Muller | <i>Prépa Mentale</i> |

Suivi Médical


Un **suivi médical des joueurs de la « Lëtzebuerg Rugby Académie »** est assuré toute l'année.

Dans le cadre d'une blessure, le / la joueur(se) sera orienté vers les praticiens de la commission médicale de la FLR (médecin, kinésithérapeute, ostéopathe).

 **Médecin** : Clinique du Sport, CHL Eich (☎44 11 73 33) situé au 78 Rue d'Eich L 1460 Luxembourg

 **Kiné(s)** :

- M. Quentin Massinet (☎+33 6 61 59 65) installé au 56 boulevard Grande Duchesse Charlotte L1330 Luxembourg
- M. Arthur Speletz (☎621 594 442) installé au 5b Rue François Hogenberg L 1735 Luxembourg

 **Ostéopathe** :

- Mme Maëva Mortier (☎661 909 645) installé au 8 Rue de la Grève L 1643 Luxembourg

 **Infirmière** : Contact général Sportlycée (☎24 78 34 72)

Sur avis des praticiens de la commission médicale, un aménagement des entraînements sera mis en place pour permettre au joueur(se) la prise en charge des soins, la rééducation, la réintégration progressive aux entraînements et le retour à la compétition sans danger.

Tout joueur membre de la Lëtzebuerg Rugby Académie a l'obligation de se soigner et de respecter les différents protocoles avant de retourner sur le terrain (entraînement ou compétition).

Suivi Scolaire et aide aux devoirs

Le suivi scolaire des élèves est assuré par les équipes pédagogiques du Sportlycée en collaboration avec les professeurs et le responsable sportif de la LRA.

Les joueurs(se) de rugby ont la possibilité de bénéficier **de cours d'appui** dans différentes matières en fonction des résultats scolaires obtenus.

Les joueurs(se) admis à la LRA ne pourront y rester qu'à condition de pouvoir concilier pratique du rugby et réussite scolaire.

Internat

Le Sportlycée dispose d'un internat pour les garçons et les filles scolarisés(ées) dans l'établissement scolaire situé près du bâtiment scolaire à l'étage supérieur de l'Institut National des Sports (INS).

La capacité maximale d'accueil est limitée à 30 élèves, répartis sur 15 chambres doubles.




Pour les candidats(es) intéressés(ées) de profiter de l'internat du Sportlycée, ne pas hésiter à prendre contact au :

 **☎** : +352 26 75 05 44 ou +352 691 26 75 05

 **✉** : internat@sportlycee.lu

Frais de Formation







Une participation financière annuelle de 100 euros sera demandée à tous les joueurs de la Lëtzebuerg Rugby Académie. Ces frais de formation serviront à la mise en place et la pérennisation de :

-  Financement d'un Kit d'entraînement pour les Joueurs Lëtzebuerg Rugby Académie
-  Financement d'une collation hebdomadaire
-  Financement des évènements extra-sportif annuel

La remise du kit joueur se fera au plus tard au mois de décembre suivant la rentrée scolaire (Evènement « Arbre de Noël » de la Lëtzebuerg Rugby Académie).



Dates importantes


Veillez trouver ci-dessous les dates importantes concernant le recrutement de nouveaux élèves pour l'année scolaire 2023-2024 :

-  **Jeudi 30 Mars 2023** : Soirée d'information (parents, élèves, entraîneurs de club) à 18h00
-  **Jeudi 4 et Samedi 6 Mai 2023** : Portes ouvertes du Sportlycée
-  **Jeudi 11 Mai 2023** : Portes ouvertes à l'internat du Sportlycée
-  **Dimanche 14 Mai 2023** : Envoi du dossier de candidature à la Fédération (dernier délai)
-  **Lundi 22 Mai 2023** : Envoi des listes de candidature par la Fédération au Sportlycée
-  **Début / mi-juin 2023** : Journée Tests d'entrée (**sur convocation**)
 - Jeudi 8 & Vendredi 9 Juin 2023 : Journée Test d'entrée 7^{ème} – 5^{ème} (1^{ère} séance)
 - Mardi 13 & Mercredi 14 Juin 2023 : Journée Test d'entrée 4^{ème} – 1^{ère}
 - Jeudi 15 & Vendredi 16 Juin 2023 : Journée Test d'entrée 7^{ème} – 5^{ème} (2^{ème} séance)

Constitution du dossier d'admission

Liste des pièces à joindre au dossier :

-  **Fiche 1** : Fiche individuelle de Renseignements
-  **Fiche 2** : Fiche Scolaire

 **Fiche 3** : Fiche Sportive **Fiche 4** : Fiche Médicale **Fiche 5** : Droit à l'image

Cf. Dossier de candidature composé des 5 fiches annexé au présent document

Le dossier est à retourner complet avant le 14 mai 2023 dernier délai à l'attention de Monsieur Alexandre Benedetti à l'adresse suivante : FLR, Maison des sports COSL, 3 route d'Arlon L 8003 Strassen, Luxembourg.

Ou par format informatique via l'adresse mail suivante : dtn@rugby.lu


Ou encore le dossier pourra être remis en mains propres


ATTENTION : **Tout dossier incomplet sera considéré comme non recevable, et doit OBLIGATOIREMENT être remis dans les délais impartis.**

Admissibilité Filière Principale - Sportlycée

Après étude du dossier de candidature, le / la candidat(e) recevra une invitation pour participer aux Tests Physiques de Sélection organisés par le Sportlycée courant juin 2023.

L'admission définitive à la Lëtzebuerg Rugby Académie sera effective dès lors que :

 **Le candidat(e) aura satisfait aux Tests de Sélection** qui auront lieu au Sportlycée Luxembourg, 66 Rue de Trèves L 2630 Luxembourg

 **Le dossier scolaire** du candidat(e) aura été **approuvé** par l'équipe pédagogique du Sportlycée et sous réserve des décisions d'orientation ou de passage pour la classe supérieure demandée

Chaque candidat(e) sera avisé(e) de son admission ou non admission par courrier et/ou mail officiel de la Direction du Sportlycée dans un délai de 15 jours à 3 semaines maximum après la dernière session de test.

Une fois l'admission prononcée, l'intégration du joueur(se) sera effective après la démarche définitive d'inscription dans l'établissement scolaire « Sportlycée ». La signature d'une convention de partenariat entre la FLR et le / la joueur(se) et son représentant légal sera signée avant le début des entraînements de la saison sportive suivante de la LRA.

Admissibilité Filière Secondaire – Partenaire d'entraînement

Pour les candidats(es) ne pouvant pas s'insérer dans le système scolaire luxembourgeois ou ne présentant pas des choix d'orientation offert par le Sportlycée Luxembourg, il est possible d'intégrer la filière secondaire de la LRA avec le statut de « Partenaire d'Entraînement ».

La procédure d'admissibilité s'étend jusqu'à la première quinzaine de Septembre 2023 avec supervision du joueur dans son collectif d'entraînement / compétition en club.

L'admission sera concrétisée par la signature d'une convention de partenariat entre la FLR et le / la joueur(se) et son représentant légal au plus tard fin Septembre 2023 après la rentrée scolaire et la prise de connaissance des libertés d'emploi du temps.