

Rencontre Educative CPS U12

Centre de Perfectionnement Sportif

A Luxembourg, le Lundi 9 Janvier 2023

Aux : Entraîneurs de la catégorie U12 des clubs luxembourgeois

Copie aux Responsables Sportifs des clubs et Membres COMEX / CONAD Clubs et FLR

De : Alexandre Benedetti, Directeur Technique National FLR

Re : Centre de Perfectionnement Sportif (CPS) U12 Saison 2022-2023

Cher éducateurs / entraîneur,

Mesdames, Messieurs les Présidents et Responsables de club

Veillez trouver ci-joint les informations utiles à la mise en place de l'action de développement des rassemblement CPS – Centre de Perfectionnement Sportif – pour la catégorie U12 pour la saison 2022-2023.

La Fédération Luxembourgeoise souhaite rassembler tous les joueurs et tous les éducateurs / entraîneurs licenciés en catégorie U12 pour travailler ensemble sur le développement et le perfectionnement des objectifs prioritaires identifiés pour la catégorie.

La mise en place de ces organisations CPS U12 s'inscrit directement dans le calendrier Lux League EDR et a pour but de favoriser l'accès des joueurs à la filière « jeune » et leur intégration à court terme en catégorie U14. Du point de vue de la Direction Technique Nationale ces rassemblements sont un complément non négligeable dans le plan de formation du joueur.

Je suis impatient de vous retrouver rapidement pour le lancement de cette action de développement pour la Saison 2022-2023 qui sera je l'espère remplie d'échange et de collaboration.

Le but de ce document est de vous fournir quelques informations pour mieux préparer les rassemblements à venir.

1. Calendrier

2 rassemblements comme précisé ci-dessous :

Dates	Actions	Catégories	Lieu
Samedi 4 Février 2023	CPS Inter-Lux U12 n°1	U12	Dudelange
Samedi 4 Mars 2023	CPS Inter-Lux U12 n°2	U12	Walferdange




Les joueurs / entraîneurs devront arriver au plus tard 10 minutes avant le début du rassemblement pour être prêt à commencer aux horaires indiqués au planning.

Les éducateurs / entraîneurs de clubs seront sollicités pour l'animation du contenu pédagogique.



Les joueurs seront mixés, et répartis par groupe de travail en tenant compte des niveaux de pratiques pour favoriser le travail en décalage optimal entre les ressources actuelles des joueurs et les exigences du jeu.

2. Objectifs

Notre organisation CPS U12 a pour objectif prioritaire de contribuer et répondre favorablement aux priorités de la catégorie cible :

-  « **Créer et Exploiter les situations de déséquilibre individuellement et collectivement** »
-  Cf. Concept LTAD Lëtzebuerg Rugby « Apprendre à s'entraîner / Learn to train »
-  Cf. Règlement adapté Rugby Digest EDR FLR


Par l'animation des séquences d'entraînement CPS U12, nos objectifs U12 seront les suivants :



-  Développer l'intelligence adaptative
 - Améliorer les repères de circulation générale des joueurs (déplacements)
 - Connaissance et utilisation des formes de jeu
 - Développement de la prise d'information et lecture des dispositifs adverses (décision making)
-  Améliorer les ressources technico-tactiques des joueurs
 - Améliorer les compétences du joueur au contact
 - Améliorer les compétences du joueur au duel
 - Améliorer sa gestuelle et l'utilisation du ballon

Les rassemblements serviront de base d'évaluation dans le cadre du processus de détection pour les joueurs intéressés par la poursuite du double projet scolaire / sportif en vue d'une intégration au Centre de Formation Fédéral – Lëtzebuerg Rugby Académie.

3. Organisation & Découpage

La programmation des rassemblements CPS est définie sur une demi-journée, l'après-midi, soit 14h00 à 17h00 pour la mise en place d'un travail en commun Clubs-FLR découpée comme précisé ci-après :

-  Accueil des joueurs et entraîneurs à partir de 13h30
 - Vestiaires et équipement pour les joueurs
 - Réunion pour les éducateurs / entraîneurs = briefing objectifs et répartition des tâches

-  Animation sportive de 14h00 à 17h00
 - Partie n°1 = Entraînement de 14h00 à 16h00 (Cf. précision des contenus de séance)
 - Partie n°2 = Match par niveau de jeu de 16h00 à 17h00 (2 terrains U12)
-  Dislocation à 17h00
 - Bilan de séance
 - Remerciements

La Direction Technique Nationale définit le Programme sportif et le contenu des entraînements CPS.

L'animation des séquences d'entraînement : ateliers, exercices, et l'arbitrage des matches sera réalisé par les éducateurs et entraîneurs des clubs.

Tous acteurs du projet pour une meilleure formation du jeune joueur luxembourgeois !!!

Le détail du contenu pédagogique des séquences d'entraînement (CPS n°1 et CPS n°2) est disponible en annexe... Cf. *Présentation de séances CPS n°1 & CPS n°2 jointes avec le présent guide*



Alexandre BENEDETTI

Directeur Technique National

Fédération Luxembourgeoise de Rugby

☎ (352) 621 172 712

✉ dtn@rugby.lu

@ www.rugby.lu