



ENEPS

Ecole Nationale de l'Education  
Physique et des Sports

## LA FORMATION FEDERALE DES ENTRAINEURS DE RUGBY LUXEMBOURGEOIS



# EISE FORMATION

Dispositif & Parcours de formation domestique

### DISPOSITIF & OBJECTIFS DE FORMATION FEDERALE LUXEMBOURGEOISE

En 2017, la Fédération Luxembourgeoise de Rugby (FLR) lançait son projet de « Parcours de Formation Fédérale Domestique » pour les Entraîneurs de Rugby en collaboration avec le Ministère des Sports Luxembourgeois (MDS) et l'Ecole Nationale de l'Education Physique et des Sports (ENEPS).

**Pour la rentrée 2021, après quatre saisons sportives de fonctionnement, la Direction Technique Nationale (DTN) a organisé l'évolution de son dispositif pour se conformer au nouveau règlement Grand-Ducal en matière de Formation.** Ainsi, le découpage des contenus pédagogiques en plusieurs modules et ateliers répondant aux différents niveaux de formation devrait permettre une plus grande adhésion des ressources humaines de club et une plus grande souplesse dans la planification des contenus.

**Dans le même temps, notre dispositif et les différents parcours de formation seront parfaitement alignés avec les recommandations faites par la Fédération Internationale, World Rugby, en matière de formation et d'éducation.** Notre dispositif présente le double avantage de certification pour les candidats en cours de formation puisqu'ils pourront obtenir certaines accréditations délivrées dans le cadre des formations de la Fédération Internationale (World Rugby) en même temps de celles délivrées par le Ministère des Sports Luxembourgeois (MDS) et de l'ENEPS.

En conformité avec les directives et recommandations nationales et internationales, la Fédération Luxembourgeoise de Rugby (FLR) a également choisi de définir et organiser la mise en place d'un organigramme regroupant les qualifications standards minimales pour les entraîneurs pour chaque catégorie et niveau de compétition. **La structuration des clubs en matière de formation et éducation devient une priorité nationale et nécessite la mise en place d'obligation fédérale pour accompagner le changement.**

Notre dispositif de Formation Fédérale, connu sous l'appellation « **Eise Formation** » vise à :

-  **Garantir de la cohérence sur tout le territoire** (par l'harmonisation des modalités de formation et de certification pour les différentes fédérations sportives du Grand-Duché) ;
-  **Affirmer une identité de formation domestique** : « Formation Fédérale Lëtzebuerg Rugby » ;
-  **Mieux répondre aux besoins du secteur du pratiquant amateur** (pratique traditionnelle et nouvelles pratiques, disponibilité et attentes des stagiaires en formation, évolutions des structures d'accueil) ;
-  **Accroître la capacité des Entraîneurs à agir** au sein des collectifs dont ils ont la responsabilité (vers des compétences mieux ciblées) ;
-  **Intégrer en permanence la dimension éthique et sécuritaire** de l'intervention des Entraîneurs ;
-  **Assouplir les cursus de formation et les certifications** par le biais d'un meilleur découpage en module de formation et unité d'enseignement (UE) ;
-  **Faciliter l'accès** aux formations d'Etat toutes homologuées dans le cadre européen de qualification.

La Formation Fédérale Luxembourgeoise n'est pas dispensée à partir de programmes de connaissances théoriques mais bien à partir de l'analyse des contextes d'encadrement et la mise en évidence des compétences significatives de l'Entraîneur.

Cette démarche implique le recours au dispositif d'alternance entre formation théorique et formation pratique qui permet un « aller-retour » permanent entre les acquis obtenus dans le cadre des séquences de formation et leur mise en œuvre concrète en structure club.





# FEDERATION LUXEMBOURGEOISE DE RUGBY

## PÔLE FORMATION

La structuration de la formation en plusieurs modules de cours, à tous les niveaux de formation, favorisant la répartition en unité d'enseignement (UE) permet la mise en œuvre de parcours de formation individualisés à partir d'un positionnement à l'entrée en formation. **Le niveau de formation est obtenu lorsque le candidat a validé toutes les épreuves de certification du brevet fédéral / brevet d'état correspondant tout en ayant répondu au préalable aux prérequis des obligations fédérales.**

Ainsi, la Fédération Luxembourgeoise de Rugby (FLR) propose deux parcours de formation dissociés mais complémentaires regroupés sous l'appellation « **Eise Formation** » :

-  **La Formation Fédérale** = Brevet(s) Fédéraux + Brevet(s) d'Etat hiérarchisés
-  **La Formation Continue ou Recyclage** = Workshop(s) / Atelier(s) ou Animation(s) ponctuelles dans le cadre du Programme de développement de la Fédération

Ces différents parcours de formation ont été progressivement introduits et proposés aux entraîneurs locaux depuis la saison 2017-2018. Ils ont notamment contribué à un meilleur accompagnement des clubs dans la mise en place de leur démarche pédagogique d'entraînement et projet de développement sportif.

« **Pour former de meilleurs joueurs**, parmi lesquels les plus talentueux représenteront le Luxembourg en compétition internationale officielle, à tous âges et pour tous les stades de développement, **il faut former de meilleurs entraîneurs** », et les sensibiliser au modèle « **des meilleurs pratiques en matière de rugby** ».

**La formation a tous niveaux et pour tout secteur (joueur, entraîneur, arbitre, ...) constitue une priorité absolue pour la Fédération Luxembourgeoise de Rugby (FLR), et se place au point de départ de l'ensemble de nos projets de développement.**

La Fédération Luxembourgeoise de Rugby (FLR) s'inscrit dans une démarche de « Plan de Formation à Long Terme » visant la mise en place de son programme de formation par étape successive dans le respect des directives formulées par le Ministère des Sports et de l'ENEPS sur le plan National et de World Rugby et Rugby Europe sur le plan International.

Ainsi la Fédération Luxembourgeoise de Rugby (FLR) souhaite s'inscrire dans les grands principes du concept « LTAD - Lëtzebuerg Lieft Sport » avec le développement de ses parcours de formation domestique à long terme à la fois pour le joueur (LTAD) et les cadres techniques (LTCD) constituant le cheminement optimal des parcours de formation.



### PARCOURS DE FORMATION LUXEMBOURGEOISE « EISE FORMATION » LA FORMATION FEDERALE

La Formation Fédérale pour les Entraîneurs de Rugby Luxembourgeois s'articule principalement autour de six niveaux de formation dans le respect du Cadre National et Européen de Qualification (LUXQF / EQF), et découpés comme présenté ci-dessous :

#### ☐ Les **BREVETS FEDERAUX ENTRAINEUR RUGBY**

 **LUXQF1 (EQF1) : Brevet Fédéral Entraîneur Rugby Niveau 1 (BFER1) = Cycle de Formation Préliminaire**

 **LUXQF2 (EQF2) : Brevet Fédéral Entraîneur Rugby Niveau 2 (BFER2) = Cycle de Formation Préliminaire**

#### ☐ Les **BREVETS D'ETAT ENTRAINEUR RUGBY**

 **LUXQF3 (EQF3) : Brevet d'Etat Entraîneur Rugby Niveau 3 (BEER3) = Cycle de Formation de Base**

 **LUXQF4 (EQF4) : Brevet d'Etat Entraîneur Rugby Niveau 4 (BEER4) = Cycle de Formation Moyenne**

 **LUXQF5 (EQF5) : Brevet d'Etat Entraîneur Rugby Niveau 5 (BEER5) = Cycle de Formation Avancée**

 **LUXQF6 (EQF6) : Brevet d'Etat Entraîneur Rugby Niveau 6 (BEER6) = Cycle de Formation Supérieure**

Du point de vue de la Direction Technique Nationale (DTN), le modèle de formation qui paraît le plus opérationnel est celui qui consiste à former un entraîneur capable de s'adapter à chaque situation, qui envisage son action comme une pratique réfléchie, productrice de développement à partir de ses expériences.

**Le modèle luxembourgeois s'attachera à faire acquérir à l'entraîneur la capacité d'anticiper son action (phase de conception), de penser dans l'action (phase de pilotage), de prendre de la distance après l'action (phase de bilan).** Dans cette perspective, de développement des meilleures pratiques en termes de formation, l'entraîneur développera des compétences dans les domaines parallèles à celui de l'entraînement tel que l'arbitrage, la préparation physique et motrice ou encore la santé et sécurité du joueur.

Ainsi, **le modèle de formation fédérale est en adéquation avec la conception de la formation du joueur :**

 Plus que jamais **le processus de formation du joueur de demain doit placer le mouvement des joueurs au cœur de la pratique d'entraînement**, celui-ci fragilise le dispositif adverse, permet de l'affronter plus efficacement et/ou de mieux faire circuler le ballon.

 **Les situations proposées à l'entraînement solliciteront non seulement les capacités perceptives et décisionnelles du joueur (tactique), mais aussi les capacités d'exécution techniques, les dimensions physique, athlétique et mentale**, toujours plus importante dans le rugby moderne, **et ce en termes de complémentarité**. Les quantités de travail requises dans les différents domaines devront être soigneusement harmonisées pour favoriser l'acquisition de compétences par les joueurs.

Chaque Brevet Fédéral Entraîneur est composé d'un seul ou plusieurs modules de formation spécialisée à la charge totale de la Fédération Luxembourgeoise de Rugby.

Chaque Brevet d'Etat Entraîneur se décompose en 3 parties principales :

 **La Partie Commune** organisée par l'ENEPS et commune à toutes les fédérations sportives

 **La Partie Spécialisée** organisée par la Fédération Luxembourgeoise de Rugby

 **La Partie Pratique** organisée conjointement par la Fédération Luxembourgeoise de Rugby et l'ENEPS



# FEDERATION LUXEMBOURGEOISE DE RUGBY

## PÔLE FORMATION

**Remarque :** pour des raisons logiques de réinvestissement des acquis, dans le cadre des formations « Brevets d'Etat Entraîneur » **la Partie Commune doit être suivie et validée avant la Partie Spécialisée par l'ensemble des candidats** (sauf dérogation demandée et obtenue par la fédération sportive).

Ainsi tous les candidats devront être en mesure de pouvoir justifier de leur présence aux Modules de la Partie Commune, dont l'assiduité est une condition obligatoire, en plus de leur présence aux différents Modules de la Partie Spécialisée, dont l'assiduité est également une condition obligatoire, pour l'obtention finale du diplôme.

Dans le cadre de leur coopération et de la convention cadre signée entre les différents acteurs impliqués dans la formation des cadres, la Fédération Luxembourgeoise de Rugby et l'ENEPS se réunissent plusieurs fois par saison sportive, pour faire le point sur les différentes organisations propres à chaque niveau de formation proposés. Ainsi les attestations et/ou diplômes ne pourront être délivrés aux candidats que dans le respect des délais de coopération entre les deux parties.

Pour les Brevets d'Etat Entraîneur, tous les candidats ayant satisfait favorablement aux épreuves certificatives sont invités à participer à la cérémonie de remise de diplôme organisée chaque année par l'ENEPS en présence du Ministre des Sports.



### FORMATION FEDERALE LUXQF1

#### BREVET FEDERAL ENTRAINEUR RUGBY NIVEAU 1

**Formation Fédérale Luxembourgeoise de cycle Préliminaire => Niveau 1** soit LUXQF1 / EQF1 du Cadre National & Européen de Qualification. Cette formation s'adresse à un public d'Entraîneur / Accompagnateur novice ou débutant mettant l'accent sur l'expérience multisport et la découverte des fondamentaux de l'activité.

Le contenu pédagogique de formation est axé principalement sur le stade de développement du joueur « **Enfant actif** » du concept LTAD Lëtzebuerg Rugby.

<b>Modalités d'inscription</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li> <b>Fiche d'Inscription</b> à télécharger à partir du lien ci-dessous <a href="https://www.rugby-luxembourg.lu">Rugby - ENEPS - Luxembourg (public.lu)</a></li> <li> <b>Fiche d'inscription à remplir et renvoyer</b> au secrétariat de l'ENEPS à l'adresse suivante <a href="mailto:nisrine.hamouni@sp.etat.lu">nisrine.hamouni@sp.etat.lu</a> <b>copie</b> DTN FLR <a href="mailto:dtn@rugby.lu">dtn@rugby.lu</a></li> <li> <b>Frais d'inscription</b> = prorata présence LUXQF3 - à définir par l'ENEPS</li> </ul>	
<b>Modalités d'obtention</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li> <b>Inscription en Formation Fédérale</b> : dispositif en alternance (Club et Centre de Formation)</li> <li> <b>Procédure d'homologation</b> pour tout ou partie des modules du brevet fédéral</li> </ul>	
<b>Pour Entrer en Formation (Admission)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li> <b>Remplir au moins 2 des 3 conditions ci-dessous</b> : <ul style="list-style-type: none"> <li><input checked="" type="checkbox"/> Être résidant luxembourgeois</li> <li><input checked="" type="checkbox"/> Travailler au Luxembourg</li> <li><input checked="" type="checkbox"/> Être licencié(e) « <b>Entraîneur</b> » actif dans un club luxembourgeois</li> </ul> </li> <li> <b>Et obligatoirement</b> : <ul style="list-style-type: none"> <li><input checked="" type="checkbox"/> Être âgé(e) de 14 ans minimum</li> <li><input checked="" type="checkbox"/> Être impliqué auprès d'un collectif de joueur (équipe) au moment de l'inscription en formation</li> </ul> </li> </ul>	
<b>Dispositif de Formation (Environ 12UE)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li> <b>Partie Commune (ENEPS)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li><input checked="" type="checkbox"/> Facultatif pour LUXQF1</li> <li><input checked="" type="checkbox"/> Obligatoire pour LUXQF3</li> </ul> </li> <li> <b>Partie Spécialisée (FLR)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li><input checked="" type="checkbox"/> Pré-Formation</li> <li><input checked="" type="checkbox"/> LUXQF3 Module 1</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li> <b>Partie Pratique (en Club)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li><input checked="" type="checkbox"/> Accompagnement Pédagogique à l'Entraînement</li> <li><input checked="" type="checkbox"/> Comportement &amp; Respect de l'éthique en compétition</li> <li><input checked="" type="checkbox"/> Journal de Bord</li> </ul> </li> </ul>
<b>Pour Valider la Formation</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li> 100% de présence (obligatoire)</li> <li> Avoir satisfait à toutes les épreuves certificatives</li> </ul>	
<b>Durée de Validité et Modalité de réactivation</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li> La <b>durée</b> de validité du <b>Brevet Fédéral Entraîneur Rugby Niveau 1 (BFER1)</b> est <b>illimitée</b></li> <li> Ce Brevet Fédéral est soumis à une procédure de <b>recyclage de 24UE minimum tous les 3 ans</b> (formation continue)</li> </ul>	

### FORMATION FEDERALE LUXQF2 BREVET FEDERAL ENTRAINEUR RUGBY NIVEAU 2

Formation Fédérale Luxembourgeoise de cycle Préliminaire => Niveau 2 soit LUXQF2 / EQF2 du Cadre National & Européen de Qualification. **Cette formation s'adresse à un public d'Entraîneur ayant pour but l'acquisition des aspects fondamentaux du jeu favorisant la conduite de séquence d'initiation / animation du rugby.**

Le contenu pédagogique de formation est axé principalement sur les stades de développement du joueur « S'amuser grâce au sport / FUNdamentals » et « Apprendre à s'entraîner » du concept LTAD Lëtzebuerg Rugby.

<p><b>Modalités d'inscription</b></p>	<p> <b>Fiche d'inscription</b> à télécharger à partir du lien ci-dessous <a href="http://Rugby-ENEPS-Luxembourg(public.lu)">Rugby - ENEPS - Luxembourg (public.lu)</a></p> <p> <b>Fiche d'inscription à remplir et renvoyer</b> au secrétariat de l'ENEPS à l'adresse suivante <a href="mailto:nisrine.hamouni@sp.etat.lu">nisrine.hamouni@sp.etat.lu</a> <b>copie</b> DTN FLR <a href="mailto:dtn@rugby.lu">dtn@rugby.lu</a></p> <p> <b>Frais d'inscription</b> = prorata présence LUXQF3 - à définir par l'ENEPS</p>	
<p><b>Modalités d'obtention</b></p>	<p> <b>Inscription en Formation Fédérale</b> : dispositif en alternance (Club et Centre de Formation)</p> <p> <b>Procédure d'homologation</b> pour tout ou partie des modules du brevet fédéral</p>	
<p><b>Pour Entrer en Formation (Admission)</b></p>	<p> <b>Remplir au moins 2 des 3 conditions ci-dessous :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input checked="" type="checkbox"/> Être résidant luxembourgeois</li> <li><input checked="" type="checkbox"/> Travailler au Luxembourg</li> <li><input checked="" type="checkbox"/> Être licencié(e) « <b>Entraîneur</b> » actif dans un club luxembourgeois</li> </ul> <p> <b>Et obligatoirement :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input checked="" type="checkbox"/> Être titulaire de la formation LUXQF1 ou équivalente (Homologation EQF1)</li> <li><input checked="" type="checkbox"/> Être en possession d'une Licence ENEPS valide &amp; active</li> <li><input checked="" type="checkbox"/> Être âgé(e) de 16 ans minimum</li> <li><input checked="" type="checkbox"/> Encadrer un collectif de joueur (équipe) au moment de l'inscription en formation</li> </ul>	
<p><b>Dispositif de Formation (Environ 52UE)</b></p>	<p> <b>Partie Commune (ENEPS)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input checked="" type="checkbox"/> Facultatif pour LUXQF2</li> <li><input checked="" type="checkbox"/> Obligatoire pour LUXQF3</li> </ul> <p> <b>Partie Spécialisée (FLR)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input checked="" type="checkbox"/> Pré-Formation</li> <li><input checked="" type="checkbox"/> LUXQF3 Module(s) 1, 2 &amp; 3</li> <li><input checked="" type="checkbox"/> QCM Règlement (Rugby Digest + WR Laws)</li> </ul>	<p> <b>Partie Pratique (en Club)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input checked="" type="checkbox"/> Stage Pratique (Entraînement club)</li> <li><input checked="" type="checkbox"/> Cahier d'Entraînement (Dossier de 6 séances détaillées)</li> <li><input checked="" type="checkbox"/> Suivi &amp; Certification Pédagogique à l'Entraînement</li> <li><input checked="" type="checkbox"/> Suivi &amp; Certification Pédagogique en Compétition</li> <li><input checked="" type="checkbox"/> Journal de Bord</li> </ul>
<p><b>Pour Valider la Formation</b></p>	<p> 100% de présence (obligatoire)</p> <p> Avoir satisfait à toutes les épreuves certificatives</p>	
<p><b>Durée de Validité et Modalité de réactivation</b></p>	<p> La durée de validité du <b>Brevet Fédéral Entraîneur Rugby Niveau 2 (BFER2)</b> est illimitée</p> <p> Ce Brevet Fédéral est soumis à une procédure de <b>recyclage de 24UE minimum tous les 3 ans</b> (formation continue)</p>	

### FORMATION FEDERALE LUXQF3

### BREVET D'ETAT ENTRAINEUR RUGBY NIVEAU 3

Formation Fédérale Luxembourgeoise qui vient clôturer le cycle de Formation de Base => Niveau 3 soit LUXQF3 / EQF3 du Cadre National & Européen de Qualification. Cette formation s'adresse à un public d'Entraîneur ayant pour but l'acquisition des connaissances et compétences nécessaires pour assurer l'animation, l'initiation et l'entraînement des sportifs.

Le contenu pédagogique de formation est axé principalement sur les stades de développement du joueur « Apprendre à s'entraîner » et « S'entraîner à s'entraîner » du concept LTAD Lëtzebuerg Rugby.

<b>Modalités d'inscription</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li> <b>Fiche d'Inscription</b> à télécharger à partir du lien ci-dessous <a href="https://www.rugby-eneps-luxembourg.public.lu">Rugby - ENEPS - Luxembourg (public.lu)</a></li> <li> <b>Fiche d'inscription à remplir et renvoyer</b> au secrétariat de l'ENEPS à l'adresse suivante <a href="mailto:nisrine.hamouni@sp.etat.lu">nisrine.hamouni@sp.etat.lu</a> <b>copie</b> DTN FLR <a href="mailto:dtn@rugby.lu">dtn@rugby.lu</a></li> <li> <b>Frais d'inscription = 125 €</b></li> </ul>	
<b>Modalités d'obtention</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li> <b>Inscription en Formation Fédérale</b> : dispositif en alternance (Club et Centre de Formation)</li> <li> <b>Procédure d'homologation</b> pour tout ou partie des modules du brevet d'état</li> </ul>	
<b>Pour Entrer en Formation (Admission)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li> <b>Remplir au moins 2 des 3 conditions ci-dessous :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li><input checked="" type="checkbox"/> Être résidant luxembourgeois</li> <li><input checked="" type="checkbox"/> Travailler au Luxembourg</li> <li><input checked="" type="checkbox"/> Être licencié(e) « <i>Entraîneur</i> » actif dans un club luxembourgeois</li> </ul> </li> <li> <b>Et obligatoirement :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li><input checked="" type="checkbox"/> Être titulaire de la formation LUXQF2 ou équivalente (Homologation EQF2)</li> <li><input checked="" type="checkbox"/> Être en possession d'une Licence ENEPS valide &amp; active</li> <li><input checked="" type="checkbox"/> Être âgé(e) de 17 ans minimum</li> <li><input checked="" type="checkbox"/> Encadrer un collectif de joueur (équipe) au moment de l'inscription en formation</li> </ul> </li> </ul>	
<b>Dispositif de Formation (Environ 120UE)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li> <b>Partie Commune (ENEPS)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li><input checked="" type="checkbox"/> Module(s) ENEPS</li> </ul> </li> <li> <b>Partie Spécialisée (FLR)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li><input checked="" type="checkbox"/> Pré-Formation</li> <li><input checked="" type="checkbox"/> LUXQF3 Module(s) 1, 2, 3 &amp; 4</li> <li><input checked="" type="checkbox"/> QCM Règlement (Rugby Digest + WR Laws)</li> <li><input checked="" type="checkbox"/> Examen Oral</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li> <b>Partie Pratique (en Club)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li><input checked="" type="checkbox"/> Stage Pratique (Entraînement club)</li> <li><input checked="" type="checkbox"/> Cahier d'Entraînement (Dossier de 24 séances planifiées dont 6 séances détaillées)</li> <li><input checked="" type="checkbox"/> Suivi &amp; Examen Pratique Entraînement</li> <li><input checked="" type="checkbox"/> Suivi &amp; Examen Pratique Compétition</li> <li><input checked="" type="checkbox"/> Journal de Bord</li> </ul> </li> </ul>
<b>Pour Valider la Formation</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li> Être âgé(e) de 18 ans minimum</li> <li> 100% de présence (obligatoire)</li> <li> Avoir satisfait à toutes les épreuves certificatives</li> <li> Être titulaire d'une formation Premiers Secours ou Formation équivalente</li> </ul>	
<b>Durée de Validité et Modalité de réactivation</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li> La durée de validité du <b>Brevet d'Etat Entraîneur Rugby Niveau 3 (BEER3)</b> est illimitée</li> <li> Ce Brevet d'Etat est soumis à une procédure de <b>recyclage de 24UE minimum tous les 3 ans</b> (formation continue)</li> </ul>	

### FORMATION FEDERALE LUXQF4

### BREVET D'ETAT ENTRAINEUR RUGBY NIVEAU 4

**Formation Fédérale Luxembourgeoise qui vient clôturer le cycle de Formation Moyenne => Niveau 4 soit LUXQF4 / EQF4 du Cadre National & Européen de Qualification. Cette formation vise à garantir la formation d'un Entraîneur assurant l'entraînement et le perfectionnement des sportifs.**

Le contenu pédagogique de formation est axé principalement sur les stades de développement du joueur « **S'entraîner à s'entraîner** » et « **S'entraîner à la compétition** » du concept LTAD Lëtzebuerg Rugby.

<b>Modalités d'inscription</b>	<p> <b>Fiche d'Inscription</b> à télécharger à partir du lien ci-dessous <a href="http://Rugby-ENEPS-Luxembourg(public.lu)">Rugby - ENEPS - Luxembourg (public.lu)</a></p> <p> <b>Fiche d'inscription à remplir et renvoyer</b> au secrétariat de l'ENEPS à l'adresse suivante <a href="mailto:nisrine.hamouni@sp.etat.lu">nisrine.hamouni@sp.etat.lu</a> <b>copie</b> DTN FLR <a href="mailto:dtn@rugby.lu">dtn@rugby.lu</a></p> <p> <b>Frais d'inscription</b> = 250 €</p>	
<b>Modalités d'obtention</b>	<p> <b>Inscription en Formation Fédérale</b> : dispositif en alternance (Club et Centre de Formation)</p> <p> <b>Procédure d'homologation</b> pour tout ou partie des modules du brevet d'état</p>	
<b>Pour Entrer en Formation (Admission)</b>	<p> <b>Remplir au moins 2 des 3 conditions ci-dessous :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input checked="" type="checkbox"/> Être résidant luxembourgeois</li> <li><input checked="" type="checkbox"/> Travailler au Luxembourg</li> <li><input checked="" type="checkbox"/> Être licencié(e) « <b>Entraîneur</b> » actif dans un club luxembourgeois</li> </ul> <p> <b>Et obligatoirement :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input checked="" type="checkbox"/> Être titulaire de la formation LUXQF3 ou équivalente (Homologation EQF3)</li> <li><input checked="" type="checkbox"/> Être en possession d'une Licence ENEPS valide &amp; active</li> <li><input checked="" type="checkbox"/> Être âgé(e) de 18 ans minimum</li> <li><input checked="" type="checkbox"/> Encadrer un collectif jeune ou sénior évoluant au plus haut niveau national ou équivalent (Division nationale 1, 2 ou 3) au moment de l'inscription en formation</li> </ul>	
<b>Dispositif de Formation (Environ 120UE)</b>	<p> <b>Partie Commune (ENEPS)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input checked="" type="checkbox"/> Module(s) ENEPS</li> </ul> <p> <b>Partie Spécialisée (FLR)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input checked="" type="checkbox"/> Pré-Formation</li> <li><input checked="" type="checkbox"/> LUXQF4 Module(s) 1, 2 &amp; 3</li> <li><input checked="" type="checkbox"/> QCM Règlement (WR Laws)</li> <li><input checked="" type="checkbox"/> Examen Oral</li> <li><input checked="" type="checkbox"/> Evaluation des besoins des joueurs</li> </ul>	<p> <b>Partie Pratique (en Club)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input checked="" type="checkbox"/> Stage Pratique (2 séquences / semaine)</li> <li><input checked="" type="checkbox"/> Cahier d'Entraînement (Dossier d'1 Saison complète planifiée dont 1 cycle détaillé soit 6 à 8 semaines d'entraînement)</li> <li><input checked="" type="checkbox"/> Suivi &amp; Examen Pratique Entraînement</li> <li><input checked="" type="checkbox"/> Suivi &amp; Examen Pratique Compétition</li> <li><input checked="" type="checkbox"/> Journal de Bord</li> </ul>
<b>Pour Valider la Formation</b>	<p> Être âgé(e) de 18 ans minimum</p> <p> 100% de présence (obligatoire)</p> <p> Avoir satisfait à toutes les épreuves certificatives</p> <p> Être titulaire d'une formation Premiers Secours ou Formation équivalente</p>	
<b>Durée de Validité et Modalité de réactivation</b>	<p> La durée de validité du <b>Brevet d'Etat Entraîneur Rugby Niveau 4 (BEER4)</b> est illimitée</p> <p> Ce Brevet d'Etat est soumis à une procédure de <b>recyclage de 24UE minimum tous les 3 ans</b> (formation continue)</p>	

### FORMATION FEDERALE LUXQF5

### BREVET D'ETAT ENTRAINEUR NIVEAU 5

**Formation Fédérale Luxembourgeoise qui vient clôturer le cycle de formation avancée => Niveau 5 soit LUXQF5 / EQF5 du Cadre National & Européen de Qualification. Cette formation vise à assurer la formation d'un Entraîneur de club de niveau élevé susceptible d'assumer, le cas échéant, la responsabilité des Cadres Fédéraux.**

Le contenu pédagogique de formation est axé principalement sur les stades de développement du joueur « Apprendre à gagner » et « S'entraîner à gagner » du concept LTAD Lëtzebuerg Rugby.

<b>Modalités d'inscription</b>	<p> <b>Fiche d'Inscription</b> à télécharger à partir du lien ci-dessous <a href="http://Rugby-ENEPS-Luxembourg(public.lu)">Rugby - ENEPS - Luxembourg (public.lu)</a></p> <p> <b>Fiche d'inscription à remplir et renvoyer</b> au secrétariat de l'ENEPS à l'adresse suivante <a href="mailto:nisrine.hamouni@sp.etat.lu">nisrine.hamouni@sp.etat.lu</a> <b>copie</b> DTN FLR <a href="mailto:dtn@rugby.lu">dtn@rugby.lu</a></p> <p> <b>Frais d'inscription</b> = 300 €</p>	
<b>Modalités d'obtention</b>	<p> <b>Inscription en Formation Fédérale</b> : dispositif en alternance (Club et Centre de Formation)</p> <p> <b>Procédure d'homologation</b> pour tout ou partie des modules du brevet d'état</p>	
<b>Pour Entrer en Formation (Admission)</b>	<p> <b>Remplir au moins 2 des 3 conditions ci-dessous :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input checked="" type="checkbox"/> Être résidant luxembourgeois</li> <li><input checked="" type="checkbox"/> Travailler au Luxembourg</li> <li><input checked="" type="checkbox"/> Être licencié(e) « <b>Entraîneur</b> » actif dans un club luxembourgeois</li> </ul> <p> <b>Et obligatoirement :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input checked="" type="checkbox"/> Être titulaire de la formation LUXQF4 ou équivalente (Homologation EQF4)</li> <li><input checked="" type="checkbox"/> Être en possession d'une Licence ENEPS valide &amp; active</li> <li><input checked="" type="checkbox"/> Être âgé(e) de 18 ans minimum</li> <li><input checked="" type="checkbox"/> Encadrer un collectif jeune ou sénior évoluant au plus haut niveau national (Division nationale 1) ou de niveau supérieur (équipe nationale) au moment de l'inscription en formation</li> </ul>	
<b>Dispositif de Formation (Environ 145UE)</b>	<p> <b>Partie Commune (ENEPS)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input checked="" type="checkbox"/> Module(s) ENEPS</li> <li><input checked="" type="checkbox"/> Ou Module(s) Transversaux FLR</li> </ul> <p> <b>Partie Spécialisée (FLR)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input checked="" type="checkbox"/> Pré-Formation</li> <li><input checked="" type="checkbox"/> LUXQF5 Module(s) 1, 2, 3 &amp; 4</li> <li><input checked="" type="checkbox"/> QCM Règlement (WR Laws)</li> <li><input checked="" type="checkbox"/> Examen Oral</li> <li><input checked="" type="checkbox"/> Evaluation des besoins des joueurs</li> </ul>	<p> <b>Partie Pratique (en Club)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input checked="" type="checkbox"/> Stage Pratique (2 à 3 séquences / semaine)</li> <li><input checked="" type="checkbox"/> Cahier d'Entraînement (Dossier d'1 Saison complète planifiée dont 2 cycles détaillés soit 12 à 16 semaines d'entraînement)</li> <li><input checked="" type="checkbox"/> Suivi &amp; Examen Pratique Entraînement</li> <li><input checked="" type="checkbox"/> Suivi &amp; Examen Pratique Compétition</li> <li><input checked="" type="checkbox"/> Journal de Bord</li> </ul>
<b>Pour Valider la Formation</b>	<p> Être âgé(e) de 18 ans minimum</p> <p> 100% de présence (obligatoire)</p> <p> Avoir satisfait à toutes les épreuves certificatives</p> <p> Être titulaire d'une formation Premiers Secours ou Formation équivalente</p>	
<b>Durée de Validité et Modalité de réactivation</b>	<p> La durée de validité du Brevet d'Etat Entraîneur Rugby Niveau 5 (BEER5) est illimitée</p> <p> Ce Brevet d'Etat est soumis à une procédure de recyclage de 24UE minimum tous les 3 ans (formation continue)</p>	



### FORMATION FEDERALE LUXQF6 BREVET D'ETAT ENTRAINEUR NIVEAU 6

Formation Fédérale Luxembourgeoise qui vient clôturer le cycle de formation supérieur => Niveau 6 soit LUXQF6 / EQF6 du Cadre National & Européen de Qualification. Cette formation vise à assurer la formation d'un Entraîneur expert en entraînement et/ou spécialiste dans un domaine de compétence spécifique, investit sur le plus haut niveau de pratique (secteur professionnel ou international) susceptible d'assumer, le cas échéant, des responsabilités dans le domaine de la formation en entraînement.

Le contenu pédagogique de formation est axé principalement sur les stades de développement du joueur « Apprendre à gagner » et « S'entraîner à gagner » du concept LTAD Lëtzebuerg Rugby et plus généralement sur le pilotage et management du concept LTAD aux différents stades de développement.

<b>Modalités d'inscription</b>	 Niveau LUXQF6 Rugby non disponible au Luxembourg pour le moment
<b>Modalités d'obtention</b>	 <b>Uniquement</b> Procédure d'homologation pour tout ou partie des modules du brevet d'état
<b>Pour Entrer en Formation (Admission)</b>	 <b>Remplir au moins 2 des 3 conditions ci-dessous :</b> <input checked="" type="checkbox"/> Être résidant luxembourgeois <input checked="" type="checkbox"/> Travailler au Luxembourg <input checked="" type="checkbox"/> Être licencié(e) « <i>Entraîneur</i> » actif dans un club luxembourgeois  <b>Et obligatoirement :</b> <input checked="" type="checkbox"/> Être titulaire de la formation LUXQF5 ou équivalente (Homologation EQF5) <input checked="" type="checkbox"/> Être en possession d'une Licence ENEPS valide & active <input checked="" type="checkbox"/> Être âgé(e) de 18 ans minimum <input checked="" type="checkbox"/> Encadrer un collectif évoluant dans le secteur du Rugby professionnel ou International (équipe nationale) au moment de l'inscription en formation
<b>Dispositif de Formation (Environ 1300UE)</b>	 <b>Formation Initiale non applicable</b>
<b>Pour Valider la Formation</b>	 Procédure d'homologation pour la reconnaissance d'une formation de niveau LUXQF6 passé et obtenue à l'étranger
<b>Durée de Validité et Modalité de réactivation</b>	 La durée de validité du <b>Brevet d'Etat Entraîneur Rugby Niveau 6 (BEER6) est illimitée</b>  Ce Brevet d'Etat est soumis à une procédure de <b>recyclage de 24UE minimum tous les 3 ans</b> (formation continue)

### PARCOURS DE FORMATION LUXEMBOURGEOISE « EISE FORMATION »

#### LA FORMATION CONTINUE

La Formation Continue pour les Entraîneurs de Rugby Luxembourgeois s'articule principalement sur l'accompagnement des candidats tout au long de leur parcours de formation pour le développement et/ou le renforcement des compétences sur des thématiques d'entraînement spécifiques.

**La formation continue est un processus qui s'adressent à un public diversifié d'Entraîneur, Entraîneur assistant et/ou Accompagnateurs, déjà formé ou en cours de formation, ayant pour but l'acquisition de connaissances spécifiques en relation directe avec le jeu de rugby et plus largement le mouvement sportif.**

Du point de vue de la Direction Technique Nationale (DTN), **la formation continue est un processus d'apprentissage permettant l'acquisition, l'entretien et/ou la mise à jour des savoirs et savoir-faire.**

Elle contribue à l'entraînement des connaissances et compétences de l'entraîneur qui est confronté à agir dans un environnement sportif évolutif par nature (par exemple les règles du jeu, adaptation technique ...).

Par définition, la formation continue reste un modèle plus souple en matière de durée et de contenu.

<b>Modalités d'inscription</b>	 <b>Inscription</b> par mail auprès de la DTN à l'adresse suivante <a href="mailto:dtn@rugby.lu">dtn@rugby.lu</a>  <b>Frais d'inscription</b> = néant	
<b>Modalités d'obtention</b>	 <b>Inscription en Formation Continue</b> pour 1 Module, Workshop ou Atelier spécifique  <b>Attestation de Présence / Participation</b> délivrée par la Fédération Luxembourgeoise de Rugby (FLR)  <b>Aucune procédure d'homologation possible</b>	
<b>Pour Entrer en Formation (Admission)</b>	 <b>Remplir au moins 1 des 3 conditions ci-dessous :</b> <input checked="" type="checkbox"/> Être résidant luxembourgeois <input checked="" type="checkbox"/> Travailler au Luxembourg <input checked="" type="checkbox"/> Être licencié(e) actif dans un club luxembourgeois au moment de l'inscription en formation  <b>Et :</b> <input checked="" type="checkbox"/> Être âgé(e) de 14 ans minimum	
<b>Dispositif de Formation (Volume horaire variable)</b>	 <b>En Centre de Formation FLR</b> <input checked="" type="checkbox"/> Module « Recyclage » (Séminaire) <input checked="" type="checkbox"/> Atelier(s) / Workshop(s) (thèmes au choix) <input checked="" type="checkbox"/> Participation aux travaux de la commission sportive FLR ou de l'Equipe Technique Nationale (ETN) <input checked="" type="checkbox"/> Participation aux actions de développement organisées par la FLR	 <b>Autre Organisme de Formation reconnu</b> <input checked="" type="checkbox"/> Atelier(s), Workshop(s), Séminaire(s), Symposium(s) organisés par le Mouvement Sportifs Luxembourgeois (ENEPS, COSL, LIHPS, Sportlycée, Fédérations Sportives) <input checked="" type="checkbox"/> Formation(s) / Workshop(s) organisées à l'étrangers
<b>Pour Valider la Formation</b>	 100% de présence (obligatoire)	
<b>Durée de Validité et Modalité de réactivation</b>	 Aucune <b>durée</b> de validité (formation non diplômante)  <b>Aucun recyclage</b>	



# FEDERATION LUXEMBOURGEOISE DE RUGBY

## PÔLE FORMATION

Par sa conception et sa mise en place, ce modèle de formation « plus courtes » ou « plus ciblées » peut également constituer l'une des premières étapes de la démarche de formation pour les Entraîneurs, Entraîneurs Assistants et/ou Accompagnateurs pouvant répondre directement à un besoin d'apprentissage ou de perfectionnement de leur expérience.

Le modèle luxembourgeois s'attachera à la mise en place de thématique diverse et variée en relation directe avec l'actualité rugbystique au niveau International, Européen et/ou National pouvant traiter les aspects généraux du jeu comme la maîtrise d'une compétence très spécifique, ou encore aborder des thématiques connectées au Mouvement Sportif dans son ensemble pour le développement de compétence transversales dans d'autres secteurs d'activités connectés.

L'idée étant aussi de créer des opportunités afin de construire un panel de plus en plus large en matière d'offre de formation continue et/ou recyclage.

**La participation active à plusieurs modules, workshops ou ateliers permet également un accès facilité aux différents cycles de formation fédérale** pour tous les niveaux de formation « Entraîneur » (LUXQF1 à LUXQF6).

### 1. OFFRE & PROPOSITION THEMATIQUE FORMATION CONTINUE

Dès la saison 2021-2022, la Fédération Luxembourgeoise de Rugby (FLR) espère être en mesure de proposer une offre de formation continue couvrant l'ensemble des domaines de compétence nommés ci-dessous :

-  Domaine **Entraînement**
-  Domaine **Arbitrage**
-  Domaine **Préparation Physique & Mentale**
-  Domaine **Santé & Sécurité du Joueur**
-  Domaine **Administration (Cadre dirigeants & Administrateur d'association)**

Les thématiques seront diverses et variées et centrées sur des objectifs précis pour chacun des domaines nommés ci-dessus.

Pour des raisons évidentes de calendrier, il apparaît impossible de programmer et planifier l'ensemble des contenus de formation sur une seule saison. C'est pourquoi il sera effectué une hiérarchisation des contenus de formation à partir :

-  De la logique de management et mise en place du parcours de formation fédérale (niveaux 1 à 5)
-  Des besoins identifiés
-  Des demandes et des inscriptions officielles

**L'objectif étant de favoriser la rotation des compétences afin de permettre à tout candidat inscrit de terminer et valider tout niveau de formation commencé.**

A moyen terme l'objectif de la Fédération Luxembourgeoise de Rugby (FLR) est de construire et d'organiser son propre parcours de formation domestique pour chacun des domaines nommés ci-dessus tel que cela a été fait pour la Formation Fédérale des Entraîneurs et ainsi offrir un maximum de perspectives d'évolutions.

### 2. ANIMATION DANS LE CADRE DU PROGRAMME DE DEVELOPPEMENT

La Formation Continue au Luxembourg c'est aussi la participation active d'un entraîneur aux animations misent en place dans le cadre du Programme de développement de la Fédération en direction notamment des publics non licenciés.





# FEDERATION LUXEMBOURGEOISE DE RUGBY

## PÔLE FORMATION

La Fédération Luxembourgeoise de Rugby (FLR) s'est engagée depuis plusieurs années à participer au Programme GiR (Get into Rugby) développé et soutenu par World Rugby.

**GiR fait partie de la stratégie de World Rugby pour soutenir la croissance mondiale du rugby en partenariat avec les fédérations membres. Au Luxembourg, l'objectif est d'assurer l'initiation progressive au rugby dans un cadre sécurisé et par la promotion des valeurs de notre sport pour fidéliser les pratiquants.**

Ce parcours de formation continue s'adresse tout particulièrement :

-  Aux **Professeurs d'Education Physique** qui pourront bénéficier du support de la FLR dans la mise en place d'un cycle de rugby scolaire
-  Aux **Entraîneurs de club** intervenant dans le milieu scolaire leur permettant un accompagnement de la FLR d'une part mais aussi le recyclage de leur niveau de formation le cas échéant d'autre part
-  Aux **joueurs** s'intégrant dans la démarche d'éducation / entraînement

La mise en place de ces accompagnements dans le cadre du Programme de développement de la fédération se fait à la demande de l'intéressé qui sollicitera lui-même la Direction Technique Nationale de la FLR en présentant son projet de développement club ([dtn@rugby.lu](mailto:dtn@rugby.lu)) et sous réserve de validation du Directeur de l'ENEPS.

Chaque année le Programme GiR constitue une offre faite par la FLR en direction des Professeurs d'EPS des établissements scolaire Luxembourgeois. Dans le cadre fédéral, ce modèle est un moyen offert aux joueurs de concilier le double projet de poursuite de la pratique du rugby de compétition combiné à l'initiation à l'animation et l'entraînement (reconversion) ou une offre d'accompagnement faite aux clubs dans le cadre du pilotage de leur projet de développement pour la participation du public non licencié.

L'objectif de la Fédération Luxembourgeoise de Rugby (FLR) est de construire un réseau solide de compétence par l'initiation des clubs au projet de développement pour accroître la participation du public novice à l'activité rugby tout en essayant dans un deuxième temps de les fidéliser à long terme.

### **3. ACTIVITES DANS LE CADRE DE L'EQUIPE TECHNIQUE NATIONALE (ETN)**

La Formation Continue au Luxembourg c'est aussi l'intégration des entraîneurs au sein des Staffs des Equipes Nationales Jeunes Lëtzebuerg Rugby. Cette dernière voie est cependant soumise d'une part au respect des Qualifications Standard Minimum implémenté par la Fédération Luxembourgeoise de Rugby (FLR) et d'autre part à la validation du Directeur de L'ENEPS.

Généralement, cette voie est empruntée par sollicitation de la Direction Technique Nationale pour soutenir les entraîneurs expérimentés dans l'individualisation de leur parcours de formation continue ou pour suppléer à l'impossibilité de mettre en place un niveau de formation par manque de candidat inscrit.



### PROCEDURE DE RECYCLAGE

#### FORMATION DES ENTRAINEURS DE RUGBY LUXEMBOURGEOIS

La mise en place du nouveau règlement Grand-Ducal du 20 mai 2021 relatif à la détermination et à l'organisation des formations des cadres techniques et administratifs pour les différentes formes d'activités sportives, introduit désormais un système de formation continue défini comme le « recyclage et le perfectionnement par une formation permanente des connaissances et compétences acquises lors de formation initiale dans un ou plusieurs domaines de spécialisation ».

L'objectif étant de contribuer au développement continu des compétences et connaissances des acteurs agissant dans le domaine du sport et de l'activité physique dans toutes ses formes.

Ce système sera géré moyennant l'introduction de « licences ENEPS » attachées aux brevets fédéraux et aux brevets d'état. Ces licences ENEPS ont une durée de vie limitée dans le temps, contrairement aux brevets qui sont délivrés « à vie ».

**La formation continue constitue l'élément central du dispositif de recyclage, c'est-à-dire le processus permettant à tout entraîneur de rallonger la durée de validité de son niveau de formation initiale.** Ce processus contribue également à la mise en place de toujours plus d'individualisation du parcours de formation selon les besoins ou les motivations du candidat.

**Le « Recyclage » constitue une mise à jour des connaissances et compétences acquises par l'entraîneur.**

Une licence ENEPS valide et active est obligatoire pour entrer dans une démarche de formation initiale auprès de l'ENEPS. Ainsi dans le respect du Règlement Grand-Ducal, l'ENEPS définit les obligations fédérales suivantes en matière de recyclage du portefeuille de formation fédérale pour les entraîneurs luxembourgeois :

Niveau de Formation	Procédure de Recyclage
LUXQF1	 La durée de validité du <b>Brevet Fédéral Entraîneur Rugby Niveau 1 (BFE1)</b> illimitée  <b>Recyclage de 24UE minimum tous les 3 ans</b> (formation continue)
LUXQF2	 La durée de validité du <b>Brevet Fédéral Entraîneur Rugby Niveau 2 (BFE2)</b> est illimitée  <b>Recyclage de 24UE minimum tous les 3 ans</b> (formation continue)
LUXQF3	 La durée de validité du <b>Brevet d'Etat Entraîneur Rugby Niveau 3 (BEER3)</b> est illimitée  <b>Recyclage de 24UE minimum tous les 3 ans</b> (formation continue)
LUXQF4	 La durée de validité du <b>Brevet d'Etat Entraîneur Rugby Niveau 4 (BEER4)</b> est illimitée  <b>Recyclage de 24UE minimum tous les 3 ans</b> (formation continue)
LUXQF5	 La durée de validité du <b>Brevet d'Etat Entraîneur Rugby Niveau 5 (BEER5)</b> est illimitée  <b>Recyclage de 24UE minimum tous les 3 ans</b> (formation continue)
LUXQF6	 La durée de validité du <b>Brevet d'Etat Entraîneur Rugby Niveau 6 (BEER6)</b> est illimitée  <b>Recyclage de 24UE minimum tous les 3 ans</b> (formation continue)

### DISPOSITIF DE CONGE JEUNESSE

**A partir de la Saison 2020-2021, la Fédération Luxembourgeoise de Rugby (FLR) diversifie sa méthodologie de planification en termes de formation des cadres.**

Ainsi, pour garantir une meilleure expérience lors des séquences de formation fédérale, ces dernières pourront être planifiées en semaine afin notamment de pouvoir profiter des avantages non exhaustifs listés ci-dessous :

-  Fraicheur physique et mentale des candidats
-  Optimisation du temps de travail
-  Disponibilité d'un groupe support de joueur (Lëtzebuerg Rugby Académie)
-  Epargne du temps personnel des week-end pour les loisirs ou la famille

**Pour répondre à ce nouveau besoin, au Grand-Duché de Luxembourg il est possible de demander « un congé-jeunesse ». Plus de détail sur la démarche ci-dessous ou rendez-vous directement au lien ci-après <https://guichet.public.lu/fr/citoyens/travail-emploi/conges-jours-feries/activite-extra-professionnelle/conge-jeunesse.html>**

#### **1. OBJECTIFS**

Le congé-jeunesse a pour but de :

-  Soutenir le développement d'activités en faveur de la jeunesse au niveau local, régional et national ;
-  Permettre aux responsables d'activités pour jeunes de participer à des stages, journées ou semaines d'études, cours, sessions, rencontres ou camps et colonies au Grand-Duché de Luxembourg et à l'étranger

#### **2. PERSONNES CONCERNEES**

Le congé-jeunesse vise toutes les personnes exerçant une activité professionnelle au Luxembourg et souhaitant soutenir le développement d'activités en faveur de la jeunesse, à savoir :

-  **Les salariés** (dans le secteur public ou privés) ;
-  **Les travailleurs indépendants** affiliés depuis 2 ans au moins à la sécurité sociale luxembourgeoise et domiciliés professionnellement au Luxembourg ;
-  **Les personnes exerçant une profession libérale** affiliées depuis 2 ans au moins à la sécurité sociale luxembourgeoise et domiciliés professionnellement au Luxembourg

#### **3. CONDITIONS PREALABLES**

Le congé-jeunesse est accordé aux conditions suivantes :

-  L'intéressé doit être normalement occupé sur le territoire luxembourgeois, c'est-à-dire soit :
  - Être lié par un contrat de travail à une entreprise ou une association légalement établie et active au Luxembourg ;
  - Exercer une profession indépendante ou libérale ;
-  Le congé ne peut être rattaché au congé annuel légal normal ou à une période de maladie pour le cas où ce cumul causerait une absence continue de plus de 3 semaines ;

#### **4. DELAIS**

-  **Le congé-jeunesse est limité à 60 jours au total.** Il ne peut pas dépasser 20 jours ouvrables sur une période de 2 ans. Ce congé peut être fractionné, chaque fraction devant comporter au moins 2 jours, sauf s'il s'agit d'une série de cours dont chacune dure seulement une journée.

### EQUIVALENCES & MESURES TRANSITOIRES - HOMOLOGATION

#### FORMATION FEDERALE DES ENTRAINEURS DE RUGBY LUXEMBOURGEOIS

Une **demande d'homologation** concerne les entraîneurs étrangers ou ceux ayant obtenu un diplôme ou une formation d'une fédération étrangère à la Fédération Luxembourgeoise de Rugby. Cette démarche est aussi connue sous le nom de « demande d'équivalence ».

**Remarque :** la procédure d'homologation permet à un entraîneur d'obtenir la reconnaissance de son diplôme étranger au Luxembourg, en revanche la réciprocité de la démarche ne relève pas de la compétence de la Fédération Luxembourgeoise de Rugby ou du Ministère des Sports Luxembourgeois et de l'ENEPS.

Ci-dessous un tableau récapitulatif des standards minimum en matière de formation des entraîneurs au Luxembourg réalisé par la commission mixte ENEPS / FLR :

Cadre Européen de Qualification (EQF)	Formation Entraîneur Rugby (FLR)	Standard minimum spécifique (UE)	Standard minimum cumulé (UE)	Recyclage post Homologation
EQF1	LUXQF1 (BFE1)	12UE		8UE la première année + 24UE tous les 3 ans
EQF2	LUXQF2 (BFE2)	40UE	52UE	8UE la première année + 24UE tous les 3 ans
EQF3	LUXQF3 (BEER3)	68UE	120UE	8UE la première année + 24UE tous les 3 ans
EQF4	LUXQF4 (BEER4)	120UE	240UE	8UE la première année + 24UE tous les 3 ans
EQF5	LUXQF5 (BEER5)	145UE	385UE	8UE la première année + 24UE tous les 3 ans
EQF6	LUXQF6 (BEER6)	915UE	1300UE	8UE la première année + 24UE tous les 3 ans

Avant de déclencher toute procédure d'homologation, et dans le but de vous accompagner et/ou orienter dans vos démarches administratives, n'hésitez pas à prendre contact avec la Direction Technique Nationale (DTN) à l'adresse suivante [dtn@rugby.lu](mailto:dtn@rugby.lu).

Les exigences préalables à l'éligibilité pour la mise en place d'une procédure d'homologation sont listées ci-dessous :

-  **Avoir une licence « Entraîneur » active** à la Fédération Luxembourgeoise Rugby ;
-  **Être âgé(e) de 18 ans** ou plus ;
-  **Être en situation réelle d'encadrement** d'un collectif club au moment de la demande ;
-  **Être titulaire d'une formation Premiers Secours** ou équivalente

La procédure de « demande d'homologation » **est à réaliser obligatoirement par le candidat lui-même directement auprès des services de l'ENEPS** à l'adresse suivante [homologations@sp.etat.lu](mailto:homologations@sp.etat.lu).

En réponse le candidat recevra un courrier de demande d'homologation de l'ENEPS lui demandant de constituer 1 dossier **à renvoyer au format papier obligatoirement à l'adresse postale de l'ENEPS** : Ecole Nationale de l'Education Physique et des Sports, 66 rue de Trèves L 2630 Luxembourg.





LËTZEBUERG RUGBY

# FEDERATION LUXEMBOURGEOISE DE RUGBY

## PÔLE FORMATION

Pour information, ci-dessous la liste des pièces justificatives et informations nécessaires à la constitution du dossier du candidat :

-  Une **copie du diplôme** ;
-  Des **informations concernant le contenu et le nombre d'unités de formation** du diplôme en question et le **volume horaire suivi en centre de formation** ;
-  Un **certificat de résidence du Grand-Duché du Luxembourg** et/ou une **preuve d'affiliation à une association sportive luxembourgeoise** (copie licence) ;
-  L'**adresse exacte et le numéro d'identification nationale** du candidat.

L'ensemble des dossiers seront traités en Commission Mixte ENEPS / FLR. Après consultation du dossier, [l'ENEPS et/ou la Fédération Luxembourgeoise de Rugby \(FLR\) peut requérir des informations ou démarches supplémentaires.](#)

Conformément aux dispositions en vigueur pour les titulaires de diplômes luxembourgeois en matière d'évaluation, ci-dessous vous trouverez à titre d'exemple les demandes supplémentaires pouvant être demandée pour l'obtention d'une homologation :

<i>Niveau</i>	<i>Obligations Certificatives</i>
<b>EQF1</b>	 <b>Complétez et Renvoyer les Passeports World Rugby</b> online relatifs à la Formation LUXQF1  <b>Remise d'1 Fiche d'entraînement</b> détaillée d'environ 90 minutes minimum au sujet d'une thématique au choix  <b>Réaliser un examen pratique</b> sur 1 situation d'entraînement contenu dans la fiche d'entraînement
<b>EQF2</b>	 <b>Complétez et Renvoyer les Passeports World Rugby</b> online relatifs à la Formation LUXQF2  <b>Remise d'un cahier d'entraînement</b> de 6 séances détaillées au sujet d'une thématique au choix  <b>Réaliser un examen pratique</b> sur 1 situation d'entraînement au sujet d'1 thème contenu dans le dossier
<b>EQF3</b>	 <b>Complétez et Renvoyer les Passeports World Rugby</b> online relatifs à la Formation LUXQF3  <b>Remise d'un cahier d'entraînement</b> de 24 séances planifiées dont 6 séances détaillées au sujet d'une thématique au choix  <b>Réaliser un examen pratique</b> sur 1 séquence d'entraînement au sujet d'1 thème contenu dans le dossier
<b>EQF4</b>	 <b>Complétez et Renvoyer les Passeports World Rugby</b> online relatifs à la Formation LUXQF4  <b>Remise d'un cahier d'entraînement</b> d'1 saison complète planifiée dont 1 cycle détaillé (soit 6 à 8 semaines) au sujet d'une thématique au choix  <b>Réaliser un examen pratique</b> sur 1 séquence d'entraînement au sujet d'1 thème contenu dans le dossier
<b>EQF5</b>	 <b>Complétez et Renvoyer les Passeports World Rugby</b> online relatifs à la Formation LUXQF5  <b>Remise d'un cahier d'entraînement</b> d'1 saison complète planifiée dont 2 cycles détaillés (soit 12 à 16 semaines) au sujet de deux thématiques au choix  <b>Réaliser un examen pratique</b> sur 1 séquence d'entraînement au sujet d'1 thème contenu dans le dossier
<b>EQF6</b>	 <b>Complétez et Renvoyer les Passeports World Rugby</b> online relatifs à la Formation LUXQF6  <b>Remise d'un cahier d'entraînement</b> d'1 saison complète planifiée & détaillés  <b>Réaliser un examen pratique</b> sur 1 séquence d'entraînement au sujet d'1 thème contenu dans le dossier

