

### « J'ENCADRE UNE EQUIPE DE RUGBY EN CLUB, VERS QUELLE FORMATION M'ORIENTER ? »

Renseignements auprès de votre responsable Formation :

Alexandre Benedetti, Directeur Technique National [dtn@rugby.lu](mailto:dtn@rugby.lu)

#### 1. ACCOMPAGNATEUR

Je suis sollicité pour accompagner les Entraîneurs d'une équipe, mais je ne pense pas m'investir dans une formation d'Entraîneur



Rugby Ready & Workshop(s) au choix  
4 heures de Formation minimum  
**Responsabilités limitées**

#### 2. ENTRAINEUR « ADJOINT / ASSISTANT »

Je co-entraîne une équipe ou je suis membre d'un staff d'Entraîneur  
Je suis Entraîneur Assistant



**FLR Niveau 1 / LUXQF1**  
Environ 15 heures de Formation  
**Répond aux obligations fédérales**

#### 3. ENTRAINEUR « PRINCIPAL / REFERENT »

J'entraîne une équipe EDR  
Je suis Entraîneur Principal ou Entraîneur Référant de la catégorie



**FLR Niveau 2 / LUXQF2**  
Environ 40 heures de Formation  
**Répond aux obligations fédérales**

#### 4. ENTRAINEUR « C »

J'entraîne une équipe EDR, Jeune ou Sénior évoluant au niveau Régional (ou équivalent),  
Je suis Entraîneur Principal ou Référant



**FLR Niveau 3 / LUXQF3**  
Environ 100 heures de Formation  
**Répond aux obligations fédérales**

#### 5. ENTRAINEUR « B »

J'entraîne une équipe Jeune ou Sénior évoluant au niveau National (ou équivalent),  
Je suis Entraîneur Principal ou Référant



**FLR Niveau 4 / LUXQF4**  
Environ 130 heures de Formation  
**Répond aux obligations fédérales**

#### 6. ENTRAINEUR « A »

J'entraîne une équipe Jeune ou Sénior évoluant au plus haut niveau national ou de niveau supérieur (sélection nationale),  
Je suis Entraîneur Principal ou Référant



**FLR Niveau 5 / LUXQF5**  
Environ 160 heures de Formation  
**Répond aux obligations fédérales**