



# FEDERATION LUXEMBOURGEOISE DE RUGBY

## PÔLE FORMATION

### FICHE POSITIONNEMENT FORMATION FEDERALE LUXEMBOURGEOISE

#### FICHE DE RENSEIGNEMENT CANDIDAT

**NOM :** \_\_\_\_\_

**Prénom :** \_\_\_\_\_

**Tel :** \_\_\_\_\_

**@ Mail :** \_\_\_\_\_

**Taille Haut :**  S -  M -  L -  XL -  2XL -  3XL -  4XL

**Taille Bas :**  S -  M -  L -  XL -  2XL -  3XL -  4XL

**Profession :** \_\_\_\_\_

**Club :** \_\_\_\_\_

**Catégorie entraînée :**  U6 -  U8 -  U10 -  U12 -  U14 -  U16 -  U18 -  U20 -  Séniors ♂♀

**Autre(s) fonction(s) occupée(s) au sein du club :**  Joueur(se) -  Dirigeant(e) -  Arbitre -  Responsable Technique / Sportif -  Responsable EDR -  Autre : \_\_\_\_\_

**Nombre de joueur sur ta catégorie :**  <10 -  <20 -  >20 -  >35 -  >50

**Nombre d'entraînement par semaine :**  1 -  2 -  3 -  Autre : \_\_\_\_\_

**Es-tu présent(e) à tous les entraînements ?**

Oui à tous -  A une grande partie -  Seulement à quelques-uns

**Es-tu présent(e) à toutes les compétitions ?**

Oui à toutes -  A une grande partie -  Seulement à quelques-unes

**Avec qui entraînes-tu ?** \_\_\_\_\_

**Est-ce ta 1<sup>ère</sup> année d'encadrement d'une équipe :**  Oui -  Non

**Si « Non » pendant combien de saison as-tu déjà entraîné ?**  <2 -  <5 -  <10 -  >10 -  >20 -  >30

**Et en quelles catégories ?**  EDR -  Jeunes -  Seniors ♂♀ -  Vétérans -  Loisir

**As-tu été joueur(se) ?**  Oui -  Non

**Si « Oui » a quel niveau ?**  Division Régionale -  Division Nationale -  Compétition Internationale

**Combien d'année de pratique ?**  <5 -  <10 -  >10 -  >20 -  >30

**Autre(s) Sport(s) encadré(s) ?** \_\_\_\_\_

**As-tu des contre-indications particulières qui t'empêcheraient de pratiquer lors des séances de formation entre stagiaires ? (Mise en situation à intensité modérée) :**  Oui -  Non





# FEDERATION LUXEMBOURGEOISE DE RUGBY

## PÔLE FORMATION

### LA FORMATION FEDERALE

**Quel est ton niveau actuel de qualification / formation ?** (Préciser le nom du diplôme + volume horaire + l'organisme de formation pour la qualification la plus élevée)

---

---

---

---

**Par quel(s) niveau(x) de formation « Entraîneur » es-tu intéressé ?**

FLR 1 -  FLR 2 -  FLR 3 -  FLR 4 -  FLR 5 -  Workshop(s) -  Aucun(s)

**Si « aucun » répondu à la ligne précédente, pour quelles raisons ?**

Pas le temps

Motivation

Autre(s) raison(s), merci de préciser : \_\_\_\_\_

**Pour quelles raisons souhaites-tu t'inscrire en formation (plusieurs réponses possibles) ?**

Mon club m'a conseillé / encouragé

Mon club m'a obligé

Pour augmenter mes compétences

Par engagement personnel, par envie (j'en ai entendu parler)

Pour obtenir un diplôme

En raison d'un projet professionnel

Pour la labellisation (obtenir / conserver le label) de mon Ecole de Rugby

Pour que mon club réponde aux critères de subsides ministériels (« Qualité + » par exemple)

Autre(s) raison(s), merci de préciser : \_\_\_\_\_

**Par quel(s) autre(s) secteur(s) de formation es-tu intéressé ?**

Arbitrage

Préparation Physique & Motrice

Préparation Mentale

Santé & Sécurité

Analyse Vidéo

Aucun(s)

**Quelles sont tes attentes par rapport à la formation fédérale ?**

---

---

---

---

---

---





# FEDERATION LUXEMBOURGEOISE DE RUGBY

## PÔLE FORMATION

### COMPETENCES TRANSVERSALES & OUTILS

As-tu la possibilité de filmer tes joueurs à l'entraînement ou en compétition ?

Oui -  Non

As-tu la possibilité de filmer tes joueurs à l'entraînement ou en compétition ?

Oui -  Non

As-tu des compétences en :

- Informatique ?  Oui -  Non -  Utilisation basique
- Vidéo ?  Oui, capable de faire des montages simples -  Très peu -  Non

Possèdes-tu un ordinateur à ton domicile ?  Oui -  Non

Si « Oui » as-tu l'habitude d'utiliser internet et ta messagerie (mail) ?

Oui sans problème -  Peu souvent -  Rarement -  Jamais

As-tu la possibilité d'apporter, lors des sessions de formation :

Un ordinateur -  Une tablette -  Un caméscope

### INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES CLUB

Ton club organise-t-il des réunions pour les staffs sportifs ?

Oui -  Non

Si « Oui » à quelle fréquence sont organisées ces réunions ?

1 fois par mois -  1 fois par trimestre -  1 fois par semestre -  1 fois par an -  Autre : \_\_\_\_\_

Dans son organisation sportive, ton club dispose-t-il ...

- D'un « Directeur Technique Club » ?  Oui -  Non

Si « Oui » merci de préciser son identité (nom + prénom) \_\_\_\_\_

- D'un « Directeur Ecole de Rugby » ?  Oui -  Non

Si « Oui » merci de préciser son identité (nom + prénom) \_\_\_\_\_

Existe-t-il un « Projet de Club » disponible pour l'ensemble des entraîneurs du club ?

Oui -  Non -  Je ne sais pas -  Je n'en ai jamais entendu parler

### DISPOSITIFS COMPLEMENTAIRES

As-tu connaissance des dispositifs de congé proposés par le Gouvernement du Grand-Duché ?

- Congé-jeunesse ?  Oui -  Non
- Congé individuel de formation ?  Oui -  Non
- Congé-sportif ?  Oui -  Non

Es-tu familier avec la notion de Long Terme Athlete Development (LTAD) ?

Oui -  Non

As-tu connaissance des réflexions menées par la Fédération Luxembourgeoise de Rugby (FLR) pour le développement d'un concept LTAD Lëtzebuerg Rugby ?

Oui -  Non

*Les données personnelles communiquées à la FLR relèvent des dispositions du Règlement Général sur la Protection des Données*

