






### LISTE DES CONTRE-INDICATIONS A LA PRATIQUE DU RUGBY

#### COMMISSION MEDICALE FLR

Ci-dessous une liste non exhaustive de contre-indication à la pratique du rugby











## 1. CARDIO-VASCULAIRES

### 1.1 CONTRE-INDICATIONS TEMPORAIRES




-  Hypertension artérielle non équilibrée sévère
-  Péricardite
-  Myocardite
-  Wolff Parkinson White à risque non ablaté
-  Bilan cardiologique en cours

Toutes contre-indication temporaire ne peut être levée que par un avis cardiologique selon les références européennes 2005.

### 1.2 CONTRE-INDICATIONS DEFINITIVES

-  Cardiopathie congénitale grave ou à risque
-  Cardiomyopathie même traitée
-  Antécédent d'infarctus
-  Maladie coronarienne
-  Troubles du rythme et de conduction graves
-  Hypertension artérielle avec polykystose
-  Valvulopathie sévère
-  Valvulopathie opérée sous anticoagulant ou antiagrégant (toutefois, une certification de non-contre-indication peut être donnée par un expert cardiologue FLR avec réévaluation tous les ans)
-  Dilatation de l'aorte
-  Traitement par anticoagulant et antiagrégant hors aspirine



## 2. PULMONAIRES

-  Maladie broncho-pulmonaire chronique non documentée
-  Maladie asthmatique documentée non équilibrée
-  Pneumothorax spontané récidivant et/ou emphysémateux

## 3. INFECTIEUSES




-  Toutes maladies infectieuses évolutives et contagieuses

## 4. REINS

-  Insuffisance rénale chronique sévère (clearance < 60 ml/mn)
-  En Rugby Loisir, un avis complémentaire spécialisé pourra être accepté

## 5. APPAREIL LOCOMOTEUR




-  Epiphysites de croissance chronique

-  Rhumatismes inflammatoires non stabilisés
-  Dysplasie ostéo-articulaire non expertisée
-  Instabilité chronique ostéo-articulaire non expertisée






### 6. SYSTEME NEUROMUSCULAIRE

-  Maladies neuromusculaires invalidantes






### 7. APPAREILS GENITO-URINAIRES

-  Femme parturiente
-  Femme allaitante
-  Prothèse mammaire





### 8. ABDOMEN & APPAREIL DIGESTIF

-  Hernie inguino-scrotale avérée non opérée
-  Eversion majeure
-  Insuffisance hépatocellulaire
-  Stomies
-  Chirurgie bariatrique :
  - Anneau gastrique
  - Autre chirurgie by-pass et slive avant un an post-opératoire et sous réserve de mesures diététiques adaptées

### 9. MAXILLO-FACIALE & ORL





-  Implant cochléaire
-  Prothèse à ancrage osseux (BAHA)
-  Malformation oreille interne
-  Otospongiose opérée
-  Surdité complète unilatérale

### 10. OPHTALMOLOGIE\*




-  Myopie supérieure ou égale à 6 dioptries avant chirurgie réfractive
-  Chirurgie réfractive au LASIK (PKR autorisée)
-  Ant ecedent de chirurgie intraoculaire (cataracte et chirurgie vitro-rétinienne)
-  C eil unique = monoptalme fonctionnel = meilleure AV corrigée inférieure à 1/10<sup>ème</sup>

*\*Les contre-indications ophtalmologiques peuvent être levées sur avis conforme de la Commission Médicale FLR et à la condition que l'int eress e(e) s'engage à porter les « Lunettes spéciales rugby » homologuées par World Rugby, dont l'utilisation est autorisée dans le cadre de l'Expérimentation mondiale lancée par celle-ci.*

### 11. HEMATOLOGIE




-  Hémopathie + ou – splénomégalie
-  Toutes maladies malignes évolutives
-  Traitement anticoagulant nécessitant une surveillance biologique
-  Trouble de la crase sanguine non équilibrée

### 12. ENDOCRINOLOGIE











-  Insuffisance surrénale ou hypercorticisme
-  Hyperthyroïdie non stabilisée
-  Diabète sous pompe à insuline

### 13. RACHIS







#### 13.1 CONTRE-INDICATIONS TEMPORAIRES

-  Déficit neurologique de 1 à 4 membres transitoire, en l'absence d'exploration (IRM) et avis spécialisé
-  Hernie discale compressive non opérée
-  Sténose franche du canal rachidien




#### 13.2 CONTRE-INDICATIONS DEFINITIVES

-  Déficit moteur médullaire
-  Syndrome tétra-pyramidal avéré
-  3 épisodes de tétra-parésie transitoire
-  Entorse cervicale ligamentaire grave
-  Sténose canalaire sans liséré de sécurité à l'IRM
-  Agénésie ou hypoplasie de l'odontoïde
-  Bloc congénital ou fusion chirurgicale de 3 niveaux ou plus
-  Œdème intra-médullaire
-  Cavité syringomyélique vraie
-  Malformation de la charnière cervico-occipitale (Malformation de Chiari) avec comblement de la grande citerne

### 14. PERTE FONCTIONNELLE D'UN ORGANE PAIR

-  Rein unique
-  Œil unique = monoptalme (voir plus haut les conditions de levée de cette contre-indication)
-  Surdité unilatérale complète
-  Testicule unique sans prévention de la stérilité
-  Prothèse de membre
-  Amputation totale ou subtotale d'un membre

### 15. NEUROLOGIE

-  Trouble grave de la personnalité, avéré non traité
-  Epilepsie non contr l e malgré un traitement médicamenteux
-  Incapacité motrice cérébrale sans avis du Comité Médical

### 16. DERMATOLOGIE

-  Dermatoses infect es évolutives

**REMARQUE** : toute découverte d'une anomalie non r f renc e nécessite le recours au spécialiste concerné.